



## Devenir une personne âgée

### PUBLIC

Auxiliaire de Vie en poste

### PRÉREQUIS

Travailler dans le secteur du service à la personne.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateforme e-learning dédiée : Accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.

Découpage pédagogique : Utilisation de granules d'apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.

Formation engageante : Mettant en avant l'essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.

Approche individualisée : Chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

### MOYENS TECHNIQUES

Au choix : ordinateur, tablette ou téléphone avec accès internet.

### SATISFACTION ET ÉVALUATION

L'évaluation des compétences sera réalisée **tout au long de la formation** par le participant lui-même (auto-évaluation).

### Évaluation de l'action de formation :

- A chaud, **dès la fin de la formation**, pour mesurer la satisfaction et la perception de l'évolution des compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec l'accord des apprenants, la note globale et les verbatims seront publiés sur le site internet d'ABP au travers d'avis/témoignages.  
- A froid, **60 jours après la formation** pour valider le transfert des acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une **attestation individuelle de formation** ou d'un certificat de réalisation.

### ASSISTANCE TECHNIQUE

[contact@abp-of.com](mailto:contact@abp-of.com)

**MODE**  
Distanciel

**DURÉE**  
2H00

**TARIF**  
50€ HT

### Date de Sessions :

Accès à la formation 72h après la signature du devis et de la convention.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les notions de base de la gérontologie et de la gériatrie.
- Décrire les principales étapes et manifestations du processus de vieillissement.
- Analyser les besoins fondamentaux et les attentes spécifiques des personnes âgées.
- Valoriser le rôle des personnes âgées dans la société.
- Différencier les niveaux de dépendance et adapter les actions d'accompagnement.
- Anticiper les enjeux du vieillissement pour mieux accompagner le grand âge.

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Chapitre 1 : Comprendre le vieillissement

1. Gérontologie et Gériatrie
2. Introduction au processus de vieillissement
3. Le vieillissement un phénomène universel et personnel
4. Le cycle de la vie : d'une dépendance à une autre
5. Anticiper et préparer le grand-âge
6. Le vieillissement dans la société

#### Chapitre 2 : Les attentes et les besoins d'une personne

1. Les attentes de la personne âgée
2. Comprendre les besoins fondamentaux
3. Valoriser et transmettre en tant que sénior
4. Vieillesse biologique et psychologique

#### Chapitre 3 : Les niveaux de dépendance

1. Différencier le vieillissement normal et pathologique
2. Identification des signes visibles et invisibles du déclin
3. Les niveaux de dépendance de 1 à 6
4. Identifier et adapter ses actions selon les niveaux de dépendance

Pour en savoir plus



[www.atelierdesbonnespratiques.com](http://www.atelierdesbonnespratiques.com)

**Accessibilité** : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (contacter l'organisateur pour des aménagements spécifiques)