



## La Gestion de la douleur

### PUBLIC

Auxiliaire de Vie

### PRÉREQUIS

Travailler dans le secteur du service à la personne.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateforme e-learning dédiée : Accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.

Découpage pédagogique : Utilisation de granules d'apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.

Formation engageante : Mettant en avant l'essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.

Approche individualisée : Chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

### MOYENS TECHNIQUES

Au choix : ordinateur, tablette ou téléphone avec accès internet.

### SATISFACTION ET ÉVALUATION

L'évaluation des compétences sera réalisée **tout au long de la formation** par le participant lui-même (auto-évaluation).

#### Évaluation de l'action de formation :

- A chaud, **dès la fin de la formation**, pour mesurer la satisfaction et la perception de l'évolution des compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec l'accord des apprenants, la note globale et les verbatims seront publiés sur le site internet d'ABP au travers d'avis/témoignages.  
- A froid, **60 jours après la formation** pour valider le transfert des acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une **attestation individuelle de formation** ou d'un certificat de réalisation.

### ASSISTANCE TECHNIQUE

[contact@abp-of.com](mailto:contact@abp-of.com)

**MODE**  
Distanciel

**DURÉE**  
1H

**TARIF**  
30€ HT

#### Date de Sessions :

Accès à la formation 72h après la signature du devis et de la convention.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes de la douleur et ses différentes formes
- Identifier les signes de douleur chez la personne accompagnée
- Connaître les limites de son rôle dans la gestion de la douleur
- Adopter les bons réflexes pour observer, transmettre et contribuer au soulagement de la douleur
- Inscrire sa pratique professionnelle dans une démarche de bientraitance

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Chapitre 1 : Comprendre la douleur

- Les mécanismes de la douleur
- Facteurs influençant la douleur

#### Chapitre 2 : Observer et reconnaître la douleur

- Les signes d'expression de la douleur
- Les outils d'évaluation de la douleur

#### Chapitre 3 : Agir dans le respect de son rôle

- Les limites d'intervention de l'auxiliaire de vie
- Les bonnes pratiques pour contribuer au confort et au soulagement
- Lien entre gestion de la douleur et bientraitance

Pour en savoir plus



[www.atelierdesbonnespratiques.com](http://www.atelierdesbonnespratiques.com)

**Accessibilité** : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (contacter l'organisateur pour des aménagements spécifiques)