



Les essentiels pour un accompagnement sénior expert

PUBLIC

Auxiliaire de vie

PRÉREQUIS

Travailler dans le secteur des services à la personne.

MODE

Distanciel

DURÉE

50H00

TARIF

1350€ HT

Date de Sessions :

Accès à la formation 72h après la signature du devis et de la convention.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître le cadre réglementaire et les limites d'intervention.
- Identifier les besoins et niveaux de dépendance des personnes âgées.
- Encourager l'autonomie et garantir la bienveillance.
- Gérer les situations difficiles et les urgences.
- Appliquer les règles de prévention et d'hygiène.
- Maîtriser l'aide à la mobilité et aux gestes du quotidien.
- Assurer un soutien nutritionnel et un confort quotidien.
- Accompagner une personne en fin de vie et collaborer avec les aidants.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Parcours 1 : Maîtriser le cadre législatif et réglementaire

- Connaître l'environnement réglementaire encadrant l'aide au senior à domicile.
- Identifier les limites d'intervention propres au métier d'auxiliaire de vie.
- Définir les spécificités et responsabilités du métier.

Parcours 2 : Devenir une personne âgée

- Comprendre le vieillissement.
- Identifier les attentes et besoins spécifiques des personnes âgées.
- Reconnaître les différents niveaux de dépendance.

Parcours 3 : Respect et dignité

- Maintenir l'autonomie et susciter la motivation chez la personne âgée.
- Adopter une posture professionnelle fondée sur la bienveillance.
- Gérer la relation avec une personne âgée.

Parcours 4 : Gérer les situations délicates

- Identifier et réagir de manière adaptée face au déni ou à l'agressivité.
- Intervenir efficacement en situation d'urgence.
- Mettre en œuvre des actions de prévention pour limiter les risques.

Parcours 5 : Le corps : de l'hygiène au bien-être

- Appliquer les règles d'hygiène pour garantir la sécurité et le confort de la personne.
- Respecter l'intimité et la pudeur dans toutes les interventions.
- Accompagner la personne dans l'aide à la toilette.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateforme e-learning dédiée :

Accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.

Découpage pédagogique :

Utilisation de granules d'apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.

Formation engageante :

mettant en avant l'essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.

Approche individualisée :

Chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

MOYENS TECHNIQUES

Au choix : ordinateur, tablette ou téléphone avec accès internet.

Les essentiels pour un accompagnement sénior expert

SATISFACTION ET ÉVALUATION

L'évaluation des compétences sera réalisée **tout au long de la formation** par le participant lui-même (auto-évaluation).

Évaluation de l'action de formation :

- A chaud, **dès la fin de la formation**, pour mesurer la satisfaction et la perception de l'évolution des compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec l'accord des apprenants, la note globale et les verbatims seront publiés sur le site internet d'ABP au travers d'avis/témoignages.

- A froid, **60 jours après la formation** pour valider le transfert des acquis en situation de travail

Suivi des présences et remise d'une **attestation individuelle de formation** ou d'un certificat de réalisation.

Parcours 6 : Mobilité et Ergonomie

- Accompagner la mobilité de la personne en favorisant son autonomie et sa sécurité.
- Utiliser les matériels médicalisés et adopter des principes d'ergonomie.
- Maîtriser les gestes et postures adaptés aux transferts pour prévenir les risques et assurer le confort de la personne accompagnée.

Parcours 7 : L'alimentation chez le sénior

- Comprendre les besoins nutritionnels spécifiques des personnes âgées.
- Préparer des repas équilibrés et adaptés aux capacités et envies du sénior.
- Appliquer les règles de conservation pour garantir l'hygiène et la sécurité alimentaire.

Parcours 8 : Les maladies et la fin de vie

- Accompagner la personne en fin de vie avec respect, écoute et bienveillance.
- Reconnaître les principales maladies liées à l'âge.
- Détecter les signes de perte d'autonomie et orienter la personne vers les ressources adaptées.

Parcours 9 : L'environnement du bénéficiaire

- Identifier les professionnels impliqués dans l'accompagnement d'une personne en perte d'autonomie (ergothérapeute, diététicien, psychologue...).
- Construire une relation de confiance et de collaboration avec les aidants.

Parcours 10 : L'équilibre émotionnel de l'auxiliaire de vie

- Renforcer son équilibre psychologique pour faire face aux situations d'aide.
- Utiliser l'analyse transactionnelle pour mieux comprendre les interactions relationnelles.
- Maintenir un équilibre émotionnel face aux tensions du quotidien.
- Préserver son équilibre physique à travers des pratiques favorisant la santé.

Parcours 11 : L'entretien du cadre de vie

- Utiliser les produits et organiser les interventions au domicile.
- Réaliser l'entretien du domicile et l'entretien du linge.
- Prévenir les risques et sécuriser les interventions à domicile.

STRUCTURE DE LA FORMATION

- 2h de lancement de la formation
- 38h de formation en distanciel
- 10h de suivi individuel en visioconférence et/ou par téléphone tout au long du parcours

ASSISTANCE TECHNIQUE

contact@abp-of.com

Pour en savoir plus



www.atelierdesbonnespratiques.com

Accessibilité : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (contacter l'organisateur pour des aménagements spécifiques)