



Les Techniques de Repassage

PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir ou renforcer ces compétences en repassage

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

MODE

Blended

DURÉE

7H00

TARIF

299€ HT par apprenant

Date de Sessions :

Accès à la formation 72h après la signature du devis et de la convention.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateforme e-learning dédiée : Accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.

Découpage pédagogique : Utilisation de granules d'apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.

Formation engageante : Mettant en avant l'essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.

Approche individualisée : Chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Préparer son intervention de repassage dans des conditions de sécurité, d'efficacité et de confort.
- Identifier les caractéristiques des textiles et adapter les techniques de repassage en conséquence.
- Réaliser le repassage de différentes catégories de linge en respectant les règles professionnelles.
- Entretenir le matériel de repassage afin d'assurer sa durabilité et son bon fonctionnement.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Partie 1 : Formation e-learning (4h)

Chapitre 1 : Se préparer à une intervention de repassage

- Expliquer l'utilité du repassage
- Identifier le matériel nécessaire et les conditions de travail
- Adopter une tenue et une hygiène professionnelle
- Sécuriser et préparer son poste de repassage

Chapitre 2 : Décrypter le linge avant d'agir

- Trier la panière avant de commencer
- Reconnaître les différents types de textiles
- Régler le matériel selon le linge
- Choisir entre repassage et défroissage selon le linge
- Prendre en compte le linge particulier

Chapitre 3 : Repasser avec méthode en situation réelle

- Adopter une posture de travail adaptée
- Éviter les erreurs et ajuster sa technique
- Repasser les pièces de linge courant et complexe
- Plier et ranger le linge repassé

Chapitre 4 : Conclure l'intervention

- Entretenir le matériel de repassage
- Finaliser son départ

SATISFACTION ET ÉVALUATION

L'évaluation des compétences sera réalisée **tout au long de la formation** par le participant lui-même (auto-évaluation).

Évaluation de l'action de formation :

- A chaud, **dès la fin de la formation**, pour mesurer la satisfaction et la perception de l'évolution des compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec l'accord des apprenants, la note globale et les verbatims seront publiés sur le site internet d'ABP au travers d'avis/témoignages.

- A froid, **60 jours après la formation** pour valider le transfert des acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une **attestation individuelle de formation** ou d'un certificat de réalisation.

ASSISTANCE TECHNIQUE

contact@abp-of.com

Pour en savoir plus



www.atelierdesbonnespratiques.com

Accessibilité : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (contacter l'organisateur pour des aménagements spécifiques)

Les Techniques de Repassage

PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir ou renforcer ces compétences en repassage

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Démonstration des gestes professionnels

Plateau technique équipé : fers et tables à repasser, centrales vapeurs, accessoires (jeannette, pattenmouille...), différentes catégories de linge

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active
- Démonstrations
- Mise en situation
- Analyse réflexive
- Feedback oral

SATISFACTION ET ÉVALUATION

L'évaluation des compétences sera réalisée **tout au long de la formation** par le participant lui-même (auto-évaluation).

Évaluation de l'action de formation :

- A chaud, **dès la fin de la formation**, pour mesurer la satisfaction et la perception de l'évolution des compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec l'accord des apprenants, la note globale et les verbatims seront publiés sur le site internet d'ABP au travers d'avis/témoignages.
- A froid, **60 jours après la formation** pour valider le transfert des acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une **attestation individuelle de formation** ou d'un certificat de réalisation.

ASSISTANCE TECHNIQUE

contact@abp-of.com

PROGRAMME DE LA FORMATION

Partie 2 : Atelier de mise en pratique (3h)

Identifier les bonnes techniques de repassage selon les différents textiles. Acquérir les gestes professionnels pour un repassage efficace et soigné. Repasser en toute autonomie différents types de vêtements.

Contenu du plateau technique :

- Préparer son poste de travail et vérifier le matériel.
- Identifier les différents textiles et choisir la température adaptée.
- Découvrir les gestes essentiels pour un repassage efficace.
- Apprendre les techniques de pliage et de manipulation des vêtements.
- Repasser un tee-shirt
- Repasser un pantalon
- Repasser une chemise
- Identifier les erreurs les plus fréquentes et savoir les éviter.
- Conseils et astuces pour gagner en efficacité tout en garantissant un résultat de qualité.

Compétence visée :

À l'issue de ce plateau technique, les participants maîtrisent les fondamentaux du repassage et les bonnes pratiques professionnelles. Ils sont capables de repasser de manière autonome un tee-shirt, un pantalon et une chemise en appliquant une méthode adaptée aux différents textiles, tout en assurant un résultat soigné, efficace et respectueux des vêtements.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Durée de la formation** : 7h
 - 4h d'e-learning
 - 3h d'atelier pratique
- **Effectif** : groupe de 2 à 5 apprenants maximum

Pour en savoir plus



www.atelierdesbonnespratiques.com

Accessibilité : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (contacter l'organisateur pour des aménagements spécifiques)