



Troubles psychiques : les clés pour mieux accompagner

PUBLIC

Tous professionnels souhaitant mieux comprendre les troubles psychiques et ses impacts au quotidien

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateforme e-learning dédiée : Accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.

Découpage pédagogique : Utilisation de granules d'apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.

Formation engageante : Mettant en avant l'essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.

Approche individualisée : Chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

MOYENS TECHNIQUES

Au choix : ordinateur, tablette ou téléphone avec accès internet.

SATISFACTION ET ÉVALUATION

L'évaluation des compétences sera réalisée **tout au long de la formation** par le participant lui-même (auto-évaluation).

Évaluation de l'action de formation :

- A chaud, **dès la fin de la formation**, pour mesurer la satisfaction et la perception de l'évolution des compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec l'accord des apprenants, la note globale et les verbatims seront publiés sur le site internet d'ABP au travers d'avis/témoignages.
- A froid, **60 jours après la formation** pour valider le transfert des acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une **attestation individuelle de formation** ou d'un certificat de réalisation.

ASSISTANCE TECHNIQUE

contact@abp-of.com

MODE
Distanciel

DURÉE
4H00

TARIF
100€ HT

Date de Sessions :

Accès à la formation 72h après la signature du devis et de la convention.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les principales manifestations pouvant être associées à un trouble psychique.
- Distinguer la personne de son trouble et éviter les interprétations trop rapides.
- Observer les changements de comportement ou d'habitudes dans le quotidien.
- Adapter sa communication et sa posture professionnelle à différentes situations.
- Identifier les limites de son rôle et savoir quand transmettre une information ou demander du relais.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Chapitre 1 : Distinguer la santé mentale et les troubles psychiques

- Définir la santé mentale et comprendre ses enjeux
- Distinguer mal-être, souffrance psychique et trouble psychique
- Situer sa juste place dans l'accompagnement

Chapitre 2 : Repérer les troubles anxieux et les réactions liées au traumatisme

- Reconnaître l'anxiété, ses mécanismes et les différentes formes
- Expliquer les réactions liées à un traumatisme

Chapitre 3 : Explorer les troubles de l'humeur

- Reconnaître la dépression et accompagner au quotidien
- Repérer le trouble bipolaire et ses variations de l'humeur

Chapitre 4 : Découvrir les troubles psychotiques

- Définir les troubles psychotiques
- Accompagner la personne sans renforcer ses peurs

Chapitre 5 : Décoder les réactions liées au trouble borderline

- Identifier les difficultés relationnelles
- Construire une relation professionnelle stable

Chapitre 6 : Reconnaître les mécanismes de l'addiction

- Identifier les addictions
- Accompagner une personne vivant avec une addiction

Chapitre 7 : Agir comme un repère au quotidien

- Devenir un repère sécurisant dans le quotidien
- Soutenir sans faire à la place
- Adapter son accompagnement

Pour en savoir plus



www.atelierdesbonnespratiques.com

Accessibilité : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (contacter l'organisateur pour des aménagements spécifiques)